

Ihr Weg zu uns - Antragstellung

Antragstellung bereits während Ihrer Rehabilitation in der Rehaeinrichtung.

Reha- und IRENA-Einrichtung müssen nicht identisch sein.

Eine erneute Genehmigung ist nicht erforderlich.

Das IRENA-Programm ist Bestandteil Ihrer von der Deutschen Rentenversicherung genehmigten Rehamassnahme.

Kontaktieren Sie uns noch heute und bauen Sie auf Ihre Ergebnisse auf.

Kostenübernahme

Volle Kostenübernahme für Versicherte der Rentenversicherung/Knappschaft, Selbstzahlung möglich.

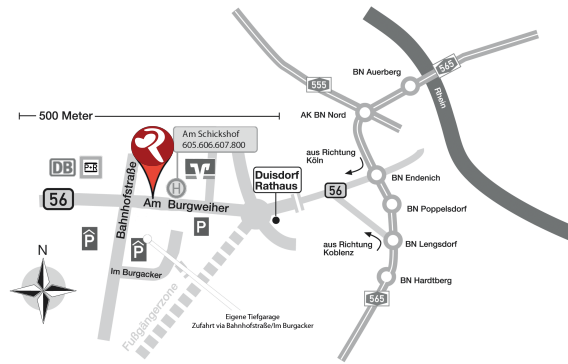
Fahrtkostenzuschuss für den Teilnehmer von 5,- € pro Therapieeinheit.

Keine Zuzahlung Ihrerseits.

Weitere Informationen

www.herzreha-bonn.de/irena

Sie finden uns im Ärztehaus am Burgweiher



Dr. med. Thomas Aupperle
Dr. med. Markus Zirbes
und Kollegen

SchwerpunktPraxis (Kardiologie, Angiologie)
SchwerpunktReha (Ambulante Rehabilitation)
Zentrum für kardiovaskuläre Prävention
Hypertoniezentrum Bundesstadt Bonn



Postadresse:
SchwerpunktReha
Ambulante Kardiale Rehabilitation (PG)
Am Burgweiher 50
53123 Bonn (Duisdorf)

Kontakt:
Telefon: 02 28 – 96 21 00 - 0
Telefax: 02 28 – 96 21 00 - 33
kontakt@herzreha-bonn.de
www.herzreha-bonn.de

I R E N A



PUNKT FÜR PUNKT KOMPETENZ

Unsere Kompetenz für Sie



IRENA

Besser zurück in Alltag und Beruf.

Steigerung der Nachhaltigkeit Ihrer erreichten Ziele.

Verstetigung der gelungenen Lebensstiländerungen.

Verbesserung noch eingeschränkter Fähigkeiten.

Vermeidung eines Rückfalls in ungesunde Verhaltensmuster.

Wer kann teilnehmen?

IRENA wird im Anschluss an Ihre ambulante oder stationäre Rehabilitation durchgeführt.

Die Kosten werden von der Deutschen Rentenversicherung (Bund, Rheinland etc., Knappschaft) übernommen.

Haben Sie einen anderen Kostenträger (GKV, Beihilfe, Privat) ist die Teilnahme als Selbstzahler zu geringen Kosten möglich.

Intensivierte (IRENA) Rehabilitationsnachsorge

Sie möchten Ihre erreichten Ergebnisse stabilisieren?

Sie sind noch nicht zufrieden mit Ihren erreichten Zielen?

Sie möchten wieder leistungsstark in Ihren Alltag zurückkehren?

Programminhalte

Sport- und Bewegungstherapie unter sportwissenschaftlicher Anleitung.

- Ergometer- oder Laufbandtraining.
- Beweglichkeits- und Koordinationstraining.
- Krafttraining und funktionelle Gymnastik.
- Entspannungstraining.

Ferner individuelle Gespräche mit unserer psychologischen, Ernährungs- und Sozialberatung.

Dauer und Ablauf

- 24 Behandlungstermine in 6 Monaten.
- 1-2 Termine pro Woche.
- Jeweils 90 Minuten.
- Montags und donnerstags von 16:30 - 18:00 Uhr.

Den optimalen Therapieerfolg erzielen Sie, wenn Sie unmittelbar nach der Rehabilitation in das Nachsorgeprogramm einsteigen.