

## Bucherliste amb. kardiologische Reha Bonn

1. Robert Gernhardt : „Herz in Not“  
Gedichte aus Sicht eines Betroffenen nach Bypass-Operation
2. Dean Ornish : „Revolution in der Herztherapie“  
"Der Weg zur vollkommenen Gesundheit" Grundlegendes vom Vater der LifestyleChanges
3. Martin Middeke : „Herzinfarkt“  
Umfassender guter Ratgeber zum Thema Herzinfarkt
4. Brigitta Bondy : „Wenn die Depression das Herz bricht“  
Der Zusammenhang zwischen seelischen Störungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen wird erklärt
5. Carola Halhuber, Angelika Bernardo (Hrsg.) : „Gut leben mit der neuen Herzklappe“  
Umfassender guter Ratgeber zum Thema Herzklappenersatz
6. Annette Bopp, Andreas Fried, Ursula Friedenstab : „Die Havelhöher Herzscheule“  
Einführung in ein besonderes Konzept zur Veränderung des Lebensstils bei Herzerkrankungen
7. Dietrich Grönemeyer : „Dein Herz“  
Umfassende medizinische, literarische, religiöse und historische Informationen über das Herz
8. Annette Bopp : „Von Herzinfarkt bis Schlaganfall“  
Nachschlagewerk über Herz-Kreislauf-Erkrankungen, deren Risikofaktoren und Behandlungsmethoden
9. Ole Martin Hoystad : „Kulturgeschichte des Herzens“  
Die Geschichte des Herzens von der Antike bis zur Gegenwart
10. Roger Baker : „Wenn plötzlich die Angst kommt“  
Information und praktische Hilfe bei Panikattacken
11. Deutsche Herzstiftung : „Hörst du mein Herz?“  
Gedanken, Texte und Bilder von herzkranken Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
12. Katharina Meyer : „Körperliche Bewegung - dem Herzen zuliebe“  
Überblick über die Gestaltung eines richtigen körperlichen Trainings bei Herzerkrankungen
13. Jonathan Safran Foer : „Tiere essen“  
Ein kritischer Blick auf den Fleischverzehr des modernen Menschen
14. I.Elmedfa, W.Aign, E.Muskat, D.Fritsche : „Die große GU Nährwert Kalorien Tabelle“  
Inhaltsstoffe, Kalorien- und Jouleangaben der Lebensmittel im Überblick
15. Sven-Davis Müller : „Die 50 besten Cholesterinkiller“  
Sofortinformationen und Alltagstipps für Gesundheitsbewusste
16. Astrid Lindgren : „Die Brüder Löwenherz“  
Abenteuerroman über die Brüder Löwenherz
17. Erwin Wagenhofer : „We feed the world - Essen global“

"Ein Film über den Mangel im Überfluss"

18. Morgan Spurlock : „Super size me“

Ein Selbstversuch und seine Auswirkungen: 30 Tage nur Fastfood

19. Nikolaus Geyrhalter : „Unser täglich Brot“

Ein kritischer Blick auf die industrielle Nahrungsmittelproduktion

20. Elise Pearl : „Food, inc. Was essen wir wirklich?“

Dokumentation über die Lebensmittel, die wir täglich essen