



**SCHWERPUNKT REHA**

## **TAG DER OFFENEN TÜR IN DER HERZ - REHA**

**SAMSTAG, 5. MAI 2018, 10 – 14 UHR  
AM BURGWEIHER 50,  
BONN - DUISDORF**

(ERDGESCHOSS, EINGANG GEGENÜBER DER VR-BANK)

**Nicht verpassen:**

**Bill Mockridge** liest aus  
seinem Buch

**Tolle Gewinne**

**Pulsuhr & freier Trainingsmonat**

**Kostenlose Mitmach-Aktionen**

- Testen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko
  - Kräuterraten im hauseigenen Kräutergarten
- ... und vieles mehr!

**Kinderschminken  
für die Kleinen**



**Rehabilitation**

**Ambulante kardiale Rehabilitation**

## **REHA IN DUISDORF, LEBEN ZUHAUSE**

### **Das Programm**

- 10:00 Eröffnungsrede**
- 10:45 Das kleinste Fitness-Studio der Welt – Training mit dem Theraband**
- 11:15 Lesung und Comedy mit Bill Mockridge**
- 12:00 Sturzprophylaxe – Training für Ihr Gleichgewicht**
- 12:30 Expertenvortrag:  
Bluthochdruck – „Der stille Killer“, Prof. Dr. R. Düsing/  
J. Stolz**
- 13:00 Gutes für den Rücken – Rückenschule**
- 13:00 Leben retten – Laienreanimation zum Mitmachen**
- 13:30 Tombola**

